PÁRNÁRÓL PÁRNÁRA

- *A párnának különböző kultúrákban és a történelem folyamán sokféle jelentése volt*

- *Hosszú út vezetett a pihe puha párnáig*

- *A legkorábbi feljegyzések Mezopotámiából származnak, i.e. 7000 körül.*
- *Ezek a kezdetleges párnák kőből készültek, félhold alakú mélyedéssel a nyak alátámasztására.*
- *A kúszómászó bogarak távoltartására szolgáltak*

- *Az egyiptomi fáraók sírjába türkiz-, elefántcsont vagy fapárnákat tettek.*
- *A vallási szertarásokban volt szerepük, mert a fejet szent testrésznek tekintették.*
- *Az életenergia fenntartásához és a démonok elűzése miatt fontos volt az alátámasztásuk.*

- *Régen Afrikában vallási eszközként használták a fából faragott párnákat.*
- *Segítségükkel próbáltak kapcsolatba lépni az elhunyt ősökkel.*
- *Ma is használják őket a jellegzetes bonyolultan fonott hajviseletük alátámasztására.*

- *A hagyományos kínai párnák egészen a 14. századig kemények voltak.*
- *Úgy tartották, a puha párna elvonja az életerőt.*
- *Kőből, fából, bronzból és porcelánból készültek, átlagosan 15 cm magasak voltak.*

Kínai porcelán párna a Song Dinaszrtia idejéből (960–1279)

- *A porcelánpárnák voltak a leggyakoribbak.*
- *Változatos alakzatokban épületet, embert, állatot ábrázoltak.*

- *Úgy tartották, hogy a porcelán párnák nem csak szépek, de élesítik a látást, csillogóvá teszik a szemet és kellemes álmot biztosítanak.*
- *A leggazdagabbak jádéból készült párnára hajtották a fejüket.*
- *Úgy hitték, a ritka és drága kő növeli az intelligenciát, elmulasztja a fejfájást, kigyógyít a mélabúból és az egyéb betegségekből.*

- *A japán gésák kemény párnát használnak évszázadok óta, hogy védjék gondosan kidolgozott hajviseletüket.*
- *A képzésük része, hogy megtanulják betartani ezt a szokást.*
- *Tanítójuk ragacsos rizst szór a párnájuk köré, és ha alvás közben fejük mégis érinti a földet, a ragacsos rizsszemek a hajukba ragadnak, tönkretéve ezzel a frizurát.*

- *Piros vagy fekete selyemhuzatú, hajdinával vagy pelyvával nagyon keményre tömött, henger alakú párnákat festett porcelán vagy lakkozott faalap tartja.*
- *Némely porcelánpárnába gyógynövényes főzeteket tesznek, és a speciálisan kialakított nyílásokon párolog az aromás gőz.*

- *A kényelmet és luxust kedvelő ókori görögök és rómaiak nádtörettel, szalmával, tollal tömött puha párnákat részesítettek előnyben.*
- *A láb alátámasztására is gazdagon díszített párnákat használtak.*

- *A középkori Európában a párna átmenetileg kiment a divatból.*
- *Használata a puhányságot jelképezte, kivételt csak a várandós nők élvezhettek.*
- *A 16. századra újra népszerű lett.*

- *A hagyományosan kézzel szőtt, varrt és tömött párnákat az iparosodást követően felváltották a gépi szövésű, gyakran műszálas anyagok és az olcsóbb szintetikus töltetek.*

- *A legdrágább párnák még mindig a pehelytoll töltetűek.*
- *A töltőképesség számításához egy skálázott edényt használnak, ahol azt mérik, hogy 28 gramm pehely mekkora térfogatot tölt ki.*

- *A legértékesebbnek tartott töltőanyag a tengerek partján élő pehelyréce elhagyott fészkéből kézzel gyűjtött pehelytoll.*

- *Díszpárnát te is készíthetsz újrahasznosított anyagokból, régi farmerből, ingből, csipketerítőből, díszítheted zsinórral, gombokkal, fonalmaradékokkal.*
- *Töltetnek lyukas zokni, harisnya vagy bármilyen anyaghulladék megfelel.*

- *Párnacsatázni nem csak otthon lehet.*
- *Április 4. a Nemzetközi Párnacsaták Napja!*
- *Ezen a napon a világ különböző helyein, a nagyobb városokban köztéri párnacsatát rendeznek.*
- *A legújabb rekordot 2013-ban állították fel Chicagóban, ahol közel négy és fél ezer párnával 3183 résztvevő csatázott.*

Köszönöm a figyelmet!

Durkó Irén, könyvtáros, Bihardiószeg